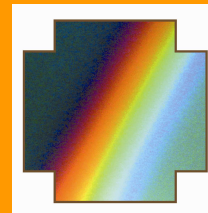


Geistliches Zentrum Inspirationen



Innehalten.
Erneuern.
Aufbrechen.

Ausgabe 3/2018



Meinem Glauben Beine machen

Am Samstag, 26.5.2018 machte sich eine kleine Gruppe von 8 Personen bei strahlendem Sonnenschein, in Erwartung eines heißen Tages, auf den Jakobsweg von Illingen nach Riegelsberg.

Wanderung am 25. August

Am **25.08.** gehen wir einen Rundwanderweg im Saarland.

In Planung ist der Offizierspfad bei Thoely.

Referenten: Therese Thewes, Holger Sturm

Kosten: 5,00 €, zahlbar vor Ort

Zur besseren Planung ist eine Anmeldung erforderlich. Nähere Infos erhalten Sie nach der Anmeldung.

Wege zum Erfolg

Sie sind intelligent, kreativ und fachlich topp—aber trotzdem nicht die Nr. 1 auf ihrem Gebiet. Axel M. Kraus, Militärdekan, a. D., zeigt Ihnen an diesem Abend wie Sie Ihre eigenen Erfolgsblockaden durchbrechen und die entscheidenden Schritte auf dem Weg zur Nr. 1 vollziehen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vortrag mit Pfr. Axel Maria Kraus

Termin: **Montag, 10.09., 19.00 Uhr**

August-November

10.-11.8.	Hildegardseminar
25.8.	Jakobspilgerwanderung
10.9.	Wege zum Erfolg
13.10.	Abendmusik mit Impulsen
15.10.-19.11.	Entspannt durch den Herbst
27.10.	Konzertlesung
24.11.	Singen wie im Himmel

Ständige Angebote

Kontemplation/Herzensgebet
Geistliche Einzelbegleitung
(Wieder) katholisch werden
Geistliche Weggemeinschaft
Jakobspilger willkommen

Kloster Heilig Kreuz

Tägliche Eucharistiefeier und Stundengebet
Kaffee und Vesper am Sonntag
Rosenkranz, Anbetung und Beichtmöglichkeit

Abendmusik mit Impulsen zum Welthospiztag

Am **13.10.2018** findet eine ganz besondere Abendmusik, in einer besonderen Atmosphäre, in der Klosterkirche des Geistlichen Zentrums in Püttlingen statt. Es erwartet Sie ein Wechselspiel aus Musik, Gedichten und Texten zu den Themen: Leben, Vergänglichkeit und Abschied nehmen.

Am 13.10. 18 ist der Welthospiztag, an diesem Tag wird weltweit auf das Anliegen der Hospizbewegung aufmerksam gemacht und soll zur Unterstützung der Hospiz—und Palliativarbeit beitragen.

Kommen Sie vorbei, lauschen Sie der Musik, verbringen Sie eine besinnliche Zeit und entzünden Sie ein Hospizlicht.

Die Hospizkerzen werden im Anschluss an die Abendmusik verteilt. Die Kerzen sollen bei Ihnen zuhause brennen und damit an alle Schwerstkranken und ihre Familien gedacht werden. Die Kerze soll Licht, Lebendigkeit und auch ein Zeichen für die christliche Hoffnung sein, dass der Tod nicht das letzte Wort hat. Die Abendmusik ist für Sie kostenlos, über eine Spende für das Ambulante Hospiz St. Michael Völklingen freuen sich die Mitwirkenden. Weitere Informationen zur Abendmusik, zum Welthospiztag und zur ambulanten Hospizarbeiten erhalten Sie bei: Ambulantes Hospiz St. Michael Völklingen, Kreppstr. 1, 66333 Völklingen, Tel.: (06898) 7590795, www.hospiz-voelklingen.de.

Veranstaltungen

Kraftquellen aus der ganzheitlichen Heilkunde der hl. Hildegard von Bingen

Seminar

Programm Freitagabend:

- Einführung in Leben und Werke der heiligen Hildegard von Bingen
- Ganzheitliche Heilung des Menschen: Grundlagen ihrer Heilkunde

Programm Samstag:

Einführung in das Thema:

- Mit den Sinnen versteht der Mensch alle Dinge
- Die fünf Sinne bei Hildegard von Bingen
- Unterstützende und stärkende Heilkräfte der Natur:
- Heilpflanzen und Heilkräuter sehen – riechen – schmecken

Praktische Beispiele aus der Naturheilkunde Hildegards:

- Herstellung und Anwendung von Heilmitteln
- Heilendes Gebet – Abschließende Meditation

Die Themen werden anschaulich erarbeitet durch Bildpräsentation, Referate, Textarbeit und praktische Darstellungen.

Kosten: 60,00 €

Termin: Freitag, 10.8., 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 11.8., 9.00-16.30 Uhr

Referentin:

Susanne Neifer, Augenoptiker-Meisterin, ausgebildete Hildegard-Referentin und Fachautorin



Nähere Informationen und Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen im Dekanatsbüro, Tel. (06898) 6908900, Email: astrid.bauer@bistum-trier.de

Internet: www.dekanat-voelklingen.de

Singen wie im Himmel - Licht in der dunklen Jahreszeit

Die dunkle Jahreszeit lädt ein zum Stillwerden. Die Stimme, dieses wunderbare Instrument, ist uns zum Sprechen und zum Singen gegeben. Auf meditative Weise lernen wir einfache Lieder aus dem Herzen und geben freien Tönen Raum. Von Herzen gesungen, kann eine ganz besondere, verbindende Qualität und ein heilsames Feld in uns und in unserer Welt entstehen.

Still werden - Klingen und innerlich Schwingen - in der Ruhe bleiben - die eigene Mitte finden ...

Alle Stimmen - mit und ohne Erfahrung - sind willkommen!

Mitzubringen: Lust auf meditatives Singen, Offenheit für neue Stimmerfahrungen, eine Decke zum Liegen
Leitung: Christine Kukula, Diplom-Sozialpädagogin, Musiktherapeutin

Kosten: 10 €

Termin: Samstag, 24.11.2018, 15:00 - 17:00 Uhr

Konzertlesung

Wo hast du deine Sprache verloren, Maria? - Gebet der Maria in der jüdischen Wüste

Konzert-Lesung-Szene mit dem Duo Sovela
Anna Sophia Backhaus (Sängerin, Sprecherin), Verena Jochum (Harfenistin)

In den 1980er Jahren schrieb Christine Brückner „Wo hast Du deine Sprache verloren, Maria?“.

Ein fiktiver, wortgewandter Monolog,

nachdenklich und aufrüttelnd in der Wortwahl. Wenn du geredet hättest, Desdemona - Ungehaltene Reden ungehaltener Frauen“. Das Duo SOVELA inszeniert die „Reden ungehaltener Frauen“ zu einer neuen „BuchSeite“ - einem vom Duo Sovela kreierte Kunstform zwischen Konzert, Lesung und Szene, ähnlich einem Live-Hörspiel.



Samstag, 27. Oktober, 19.00 Uhr, Großer Saal
Eintritt frei, Spende erbeten

Regelmäßige Angebote

Geistliche Begleitung für Einzelne

Geistliche Begleitung will durch regelmäßige Gespräche helfen, das eigene Leben und den persönlichen Glauben bewusster zu leben, eine Gottesbeziehung aufzubauen und zu vertiefen. Es geht darum, aufmerksam wahrzunehmen, zu klären und zu unterscheiden, was sich im eigenen Leben an inneren Bewegungen, Stimmungen und Gefühlen regt. Es wird möglich zu erkennen, wo ich auf mehr Leben hin wachsen kann und wohin Gott mit mir gehen will.

Geistliche Begleitung findet in einem festen Rahmen statt:

- ⇒ In der Regel werden nach einem Erstgespräch mehrere Termine im Abstand von vier bis sechs Wochen vereinbart.
- ⇒ Die Gesprächsdauer beträgt normalerweise 45 - 60 Minuten.
- ⇒ Für die Begleitung entstehen keine Kosten.
- ⇒ Geistliche Begleitung ist keine psychologische Beratung, keine Supervision und kein pastorales Gespräch.

Für die Begleitung im Geistlichen Zentrum steht zur Verfügung: Holger Sturm, geistlicher Begleiter, Ausbildung in geistlicher Einzelbegleitung 2015-2017, Kardinal-Volk-Haus, Bingen.

Tel. (06898) 69 40 962, Email: info@gzvk.de

Kontemplation/Herzensgebet

Die Anfänge des Herzensgebetes, auch Jesusgebet genannt, reichen bis ins 3./4. Jahrhundert zurück und haben ihren Ursprung im frühen Mönchtum.

Dieser christliche Meditationsweg, führt in die Gegenwart Gottes, in das Innere Ruhen in Gott, die Hesychia. Im Üben mit dem Atem, dem Wiederholen des Namens Jesu und im Spüren der Hände, wenden wir uns vertrauensvoll Gott zu. Einmal im Monat, sonntags, praktizieren wir Kontemplation/Herzensgebet. Wer im längeren Sitzen geübt ist und eine Einführung besucht hat, kann daran teilnehmen. Es sind jeweils sechs Einheiten zu 25 Minuten, die durch meditatives Gehen unterbrochen werden

Termine, Anmeldung und Infos: Anneliese Herrmann, Tel. (06834) 7 71 48

Geistliche Weggemeinschaft

„Wort des Lebens“ - Kreis

Das Ziel der Weggemeinschaft soll es sein, jeden Monat ein gut kommentiertes Wort aus der Heiligen Schrift zu betrachten, dann im täglichen Leben „anzuwenden“ und bei der nächsten Zusammenkunft unsere persönlichen Erfahrungen damit, einander zu berichten. Außerdem geht es dabei um ein Kennenlernen und Vertiefen der Spiritualität der Einheit, die auf dem Gebet Jesu basiert: „Vater gib, dass sie eins seien, wie wir eins sind.“ (Erläuterungen dazu finden Sie im Internet unter www.fokolar-bewegung.de)

Termine, Anmeldung und Infos: Jürgen Böshaar
Tel. (06806) 9 51 46 09, @: j.boeshaar@gmail.com

Taufe - Übertritt - Wiedereintritt

Sie ...

- ⇒ haben Fragen, die sie umtreiben?
- ⇒ suchen nach dem Sinn im Leben?
- ⇒ wollen (wieder) Kontakt zur katholischen Kirche haben?
- ⇒ interessieren sich für die Taufe?
- ⇒ möchten von einer anderen christlichen Konfession in die katholische Kirche übertreten?
- ⇒ sind ausgetreten und möchten wieder eintreten?
- ⇒ tragen sich mit dem Gedanken aus der auszutreten und möchten mit jemand von „Kirchens“ sprechen?

Wir sind für sie da!

Einer der regionalen Ansprechpartner von katholisch-werden.de, einer Initiative der „Katholischen Arbeitsstelle für missionarische Pastoral“ der Deutschen Bischofskonferenz ist Holger Sturm, www.katholisch-werden.de.

Entspannt durch den Herbst

Im 2. Halbjahr des Jahres werden die Tage wieder kürzer. Das Bedürfnis nach Ruhe und Rückzug wird stärker. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit ist es oft schwierig, die innere Balance zu behalten. Dieser Kurs trägt dazu bei, Körper und Seele wieder ins Lot zu bringen und etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun.

Termine:

15.10./22.10./29.10./05.11/12.11./19.11.2018

Uhrzeit: 19.15 – 20.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldefrist: 1 Woche vor Kursbeginn

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Leitung: Eva Gammel, Entspannungspädagogin

Bitte mitbringen: 1 ISO-Matte, 1 Wolldecke, Bequeme Kleidung und Wollsocken nach Bedarf

Gottesdienste und Informationen

Öffnungszeiten der Pforte

Von Montag bis Freitag ist die Pforte von 8.30 bis 13.00 Uhr geöffnet. Sie ist nach Möglichkeiten mit Ehrenamtlichen des Geistlichen Zentrums aus dem Dekanat Völklingen besetzt.

Außerhalb dieser Zeiten bzw. wenn keine Ehrenamtliche Dienst hat, können die Schwestern über die Klingel an der Tür erreicht werden.

Telefon Kloster: 06898-66213.

Jakobspilger willkommen

Das Geistliche Zentrum ist eine der Pilgerstempelstationen auf der Köllertalschleife. Bei uns erhalten Sie neben dem Stempel auch Karten und Informationsmaterial zu den Jakobswegen im Saarland.

Zur Stärkung der Pilger sind drei Pilgerweine im Angebot: ein Riesling der Bischöflichen Weingüter Trier, trocken und halbtrocken sowie ein roter Jakobspilgerwein aus Frankreich.

Ausführliche Informationen über die Jakobswege im Saarland sind in der Touristinformation am Saarbrücker Schloss und beim Regionalverband Saarbrücken erhältlich.

Internet: www.sternenweg.net

Vorschau

8.-September: Konzert

9. September: Klosterfest

23. September Konzert Kirchenchor St. Sebastian

29. Dezember Kirchenchor St. Sebastian

Nähere Informationen dazu in den Pfarrbriefen und in der Presse.

Sonntagskaffee und Vespergottesdienst

An jedem dritten Sonntag im Monat wird die Vesper als Vespergottesdienst gefeiert. Im Unterschied zur Vesper aus dem Stundenbuch werden hier andere inhaltliche Akzente gesetzt. Vor der Vesper wird Kaffee und Kuchen im Saal des Geistlichen Zentrums angeboten.

Termine: 19.8., 16.9., 21.10., 18.11., 16.12.

Ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
im Saal des Geistlichen Zentrums

16.45 Uhr Vespergottesdienst in der Klosterkirche

Feier der Eucharistie

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag: 7 Uhr, Donnerstag: 18 Uhr

Sonntag und Feiertag (kirchliche und staatliche): 8 Uhr.
Abweichungen werden durch Aushang bekannt gegeben.

Feier des Stundengebetes

Laudes: Montag bis Mittwoch, Freitag und Samstag: 6.30 Uhr, Donnerstag: 7.15 Uhr (nicht öffentlich),

Sonntag und Feiertag: 7.15 Uhr.

Vesper: Montag bis Samstag: 17.15 Uhr. Sonntag und Feiertag: 16.45 Uhr.

Rosenkranzgebet

Jeden Samstag nach der hl. Messe um 7.00 Uhr Rosenkranzgebet.

Herz-Jesu-Freitag mit Anbetung

An jedem ersten Freitag im Monat nach der Feier der Eucharistie um 7.00 Uhr, Aussetzung des Allerheiligsten und gestaltete Anbetung bis 9.00 Uhr mit sakramentalem Segen als Abschluss.

Beichtgelegenheit

In der Regel am Samstagnachmittag in der Klosterkirche von 16-17 Uhr, auf Anfrage nach der Eucharistiefeier und nach Vereinbarung, Pfr. i. R. Heribert Hansen, Tel. 06898-4 41 70 19.

Impressum und Kontakt

Geistliches Zentrum,

Völklinger Str. 197

66346 Püttlingen

Leiter: Pastoralreferent Holger Sturm

Telefon: 06898 - 6 94 09 - 62

Internet: www.gzvk.de

Auflage: 3000 Exemplare

