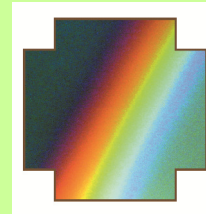


Geistliches Zentrum Inspirationen



Innehalten.
Erneuern.
Aufbrechen.

Ausgabe 2/2018



Verabschiedung von Irmgard Leinenbach aus Heusweiler

Am Freitag, 26.1. beendete Irmgard Leinenbach ihren Dienst an der Pforte des Geistlichen Zentrums und des Klosters. Nach mehrjähriger, vielfältiger Arbeit sagt sie folgendes über ihren ehrenamtlichen Dienst:

Die Zeit meiner ehrenamtlichen Tätigkeit an der Pforte des Klosters Heilig Kreuz möchte ich nicht missen. Ich habe gelernt, nach einem stressigen Berufsleben, zu entschleunigen und den Menschen zu zuhören, wenn sie dies brauchten. Vor allem wurde mir sehr viel Herzenswärme und Freundlichkeit entgegen gebracht. Mein ehrenamtliches Engagement wurde sehr dankbar angenommen, was man nicht immer im Ehrenamt erlebt. Es war eine schöne Zeit und hat mich als Mensch sehr bereichert. Danke an Alle.

Hildegard von Bingen—eine Heilige für heute

Hildegard ist Visionärin und Mystikerin; sie wird bezeichnet als "prophetissa teutonica" (die deutsche Prophetin) und als bedeutendste Frau des christlichen Abendlandes zu ihrer Zeit, als Ärztin, Naturforscherin, Politikerin, Musikerin, Theologin, Kosmologin. Sie hatte einen besonderen Zugang zu der geistigen Welt Gottes, da sie, wie sie selbst erklärt, mit der Begabung der "Inneren Schau" ausgestattet war. Sie schaute mit den inneren Augen ihrer Seele und hörte mit dem inneren Ohr, bei wachen äußeren Augen und Ohren. In dieser Schau wurden ihr die Geheimnisse Gottes, des Menschen, des Kosmos, der Natur und der innere Sinn der Heiligen Schriften durchscheinend klar. Sie schaute beeindruckende symbolhafte Bilder, die für den heutigen Menschen nicht leicht verständlich sind. Hildegard konnte die Kräfte erkennen, die Gott in die Schöpfung gelegt hat und auf welche Weise diese Kräfte in den Geschöpfen wirken. Eine ungewöhnliche Begabung, der man sich nur behutsam nähern kann.

(www.hildegard-gesellschaft.org), siehe auch Veranstaltung S. 2.

April - Juli

- 7.4. Sternwanderung
- 9.4.-11.6. Entspannt durch das Leben
- 21.4. Singen wie im Himmel
- 26.5. Jakobspilgerwanderung

Vorschau

- 10.-11.8. Hildegardseminar

Ständige Angebote

- Kontemplation/Herzensgebet
- Geistliche Einzelbegleitung
- (Wieder) katholisch werden
- Geistliche Weggemeinschaft
- Jakobspilger willkommen

Kloster Heilig Kreuz

- Tägliche Eucharistiefeier und Stundengebet
- Kaffee und Vesper am Sonntag
- Rosenkranz, Anbetung und Beichtmöglichkeit



Veranstaltungen

Kraftquellen aus der ganzheitlichen Heilkunde der hl. Hildegard von Bingen

Seminar

Programm Freitag Abend:

Einführung in Leben und Werke der heiligen Hildegard von Bingen
Ganzheitliche Heilung des Menschen: Grundlagen ihrer Heilkunde

Programm Samstag:

Einführung in das Thema: Mit den Sinnen versteht der Mensch alle Dinge
Die fünf Sinne bei Hildegard von Bingen
Unterstützende und stärkende Heilkräfte der Natur: Heilpflanzen und Heilkräuter sehen – riechen – schmecken
Praktische Beispiele aus der Naturheilkunde Hildegards:
Herstellung und Anwendung von Heilmitteln
Heilendes Gebet – Abschließende Meditation

Die Themen werden anschaulich erarbeitet durch Bildpräsentation, Referate, Textarbeit und praktische Darstellungen.

Kosten: 60,00 €
Datum: Freitag, 10.8., 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 11.8., 9.00-16.30 Uhr

Referentin:

Susanne Neifer, Augenoptikermeisterin, ausgebildete Hildegard-Referentin und Fachautorin



Nähere Informationen und Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen im Dekanatsbüro bei der Dekanatssekretärin Astrid Bauer, Tel. (06898) 6908900, Email: astrid.bauer@bistum-trier.de

Internet: www.dekanat-voelklingen.de

Singen wie im Himmel *Stunden voller Klang*

Die Stimme, dieses wunderbare Instrument, ist uns zum Sprechen und zum Singen gegeben. Wir singen ohne Noten, Lieder aus dem Herzen, Lieder aus aller Welt, Volkslieder, einstimmig und vielstimmig und geben den freien Tönen Raum. Von Herzen gesungen, kann eine ganz besondere, verbindende Qualität und ein heilsames Feld in uns und in unserer Welt entstehen.

Singen—Lebensfreude spüren—in Klängen baden...
Alle Stimmen—mit und ohne Erfahrung— sind uns willkommen!

Mitzubringen: Neugierde und Lust aufs Singen, Offenheit für neue Stimmerfahrungen.

Leitung: Christine Kukula, Dipl.-Sozialpädagogin, Musiktherapeutin, Heilpraktikerin

Kosten: 10 €

Termin: Samstag, 21.4., 15.00-17.00 Uhr

Sternwanderung

am 7. April für die Aktion 33

Die „Aktion 33 - Hilfe für Bolivien e. V.“ aus Püttlingen veranstaltet am Samstag, dem 7. April, eine Sternwanderung ab dem Kloster in verschiedenen Schwierigkeitsgraden im Raum Püttlingen mit der Rückkehr zum Kloster. Den Abschluss bildet ein Mittagessen (Erbsensuppe, Wiener, Weck) mit anschließendem Kaffee und Kuchen. Menschen aller Altersgruppen sind angesprochen mitzumachen. Jeder gelaufene Kilometer wird durch einen Sponsor in „Bare Münze“ umgewandelt.

Nähere Information rechtzeitig vorher im Pfarrbrief und in der Presse oder bei Fam. Ziegler, Tel. (06898) 61224.

Jakobswegwanderung

Illingen – Forsthaus Neuhaus

Am 26. Mai wandern wir von Illingen nach Riegelsberg. Die Streckenlänge beträgt ca. 16 km. Der Treffpunkt ist am **Samstag, 26.5. um 8.30 Uhr auf dem Parkplatz Forsthaus Neuhaus, Jungfleischhüttenstraße, an der L 259.**

Kosten: 5,00 €, zahlbar vor Ort

Referenten: Therese Thewes und Holger Sturm

Zur besseren Planung wird eine Anmeldung erbeten.

Regelmäßige Angebote

Geistliche Begleitung für Einzelne

Geistliche Begleitung will durch regelmäßige Gespräche helfen, das eigene Leben und den persönlichen Glauben bewusster zu leben, eine Gottesbeziehung aufzubauen und zu vertiefen. Es geht darum, aufmerksam wahrzunehmen, zu klären und zu unterscheiden, was sich im eigenen Leben an inneren Bewegungen, Stimmungen und Gefühlen regt. Es wird möglich zu erkennen, wo ich auf mehr Leben hin wachsen kann und wohin Gott mit mir gehen will.

Geistliche Begleitung findet in einem festen Rahmen statt:

- ⇒ In der Regel werden nach einem Erstgespräch mehrere Termine im Abstand von vier bis sechs Wochen vereinbart.
- ⇒ Die Gesprächsdauer beträgt normalerweise 45 - 60 Minuten.
- ⇒ Für die Begleitung entstehen keine Kosten.
- ⇒ Geistliche Begleitung ist keine psychologische Beratung, keine Supervision und kein pastorales Gespräch.

Für die Begleitung im Geistlichen Zentrum steht zur Verfügung: Holger Sturm, geistlicher Begleiter, Ausbildung in geistlicher Einzelbegleitung 2015-2017, Kardinal-Volk-Haus, Bingen.

Tel. (06898) 69 40 962, Email: info@gzvk.de

Kontemplation/Herzensgebet

Die Anfänge des Herzensgebetes, auch Jesusgebet genannt, reichen bis ins 3./4. Jahrhundert zurück und haben ihren Ursprung im frühen Mönchtum.

Dieser christliche Meditationsweg, führt in die Gegenwart Gottes, in das Innere Ruhen in Gott, die Hesychia. Im Üben mit dem Atem, dem Wiederholen des Namens Jesu und im Spüren der Hände, wenden wir uns vertrauensvoll Gott zu. Einmal im Monat, sonntags, praktizieren wir Kontemplation/Herzensgebet. Wer im längeren Sitzen geübt ist und eine Einführung besucht hat, kann daran teilnehmen. Es sind jeweils sechs Einheiten zu 25 Minuten, die durch meditatives Gehen unterbrochen werden

Termine, Anmeldung und Infos: Anneliese Herrmann, Tel. (06834) 7 71 48

Geistliche Weggemeinschaft

„Wort des Lebens“ - Kreis

Das Ziel der Weggemeinschaft soll es sein, jeden Monat ein gut kommentiertes Wort aus der Heiligen Schrift zu betrachten, dann im täglichen Leben „anzuwenden“ und bei der nächsten Zusammenkunft unsere persönlichen Erfahrungen damit, einander zu berichten. Außerdem geht es dabei um ein Kennenlernen und Vertiefen der Spiritualität der Einheit, die auf dem Gebet Jesu basiert: „Vater gib, dass sie eins seien, wie wir eins sind.“ (Erläuterungen dazu finden Sie im Internet unter www.fokolar-bewegung.de)

Termine, Anmeldung und Infos: Jürgen Böshaar
Tel. (06806) 9 51 46 09, @: j.boeshaar@gmail.com

Taufe - Übertritt - Wiedereintritt

Sie ...

- ⇒ haben Fragen, die sie umtreiben?
- ⇒ suchen nach dem Sinn im Leben?
- ⇒ wollen (wieder) Kontakt zur katholischen Kirche haben?
- ⇒ interessieren sich für die Taufe?
- ⇒ möchten von einer anderen christlichen Konfession in die katholische Kirche übertreten?
- ⇒ sind ausgetreten und möchten wieder eintreten?
- ⇒ tragen sich mit dem Gedanken aus der auszutreten und möchten mit jemand von „Kirchens“ sprechen?

Wir sind für sie da!

Einer der regionalen Ansprechpartner von katholisch-werden.de, einer Initiative der „Katholischen Arbeitsstelle für missionarische Pastoral“ der Deutschen Bischofskonferenz ist Holger Sturm, www.katholisch-werden.de.

Entspannt durch das Leben

Wir leben in hektischen Zeiten. Unsere innere Balance wankt, unser Wohlbefinden schwindet. Dabei ist ein Leben im Gleichgewicht von immenser Bedeutung für die körperliche und seelische Gesundheit. Bringen Sie Körper und Seele wieder ins Lot. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit im Alltag und erleben Sie die ausgleichende Wirkung verschiedener Entspannungsmethoden. Ein Schwerpunkt werden Fantasie-reisen sein, die dabei unterstützen, eigene Quellen der Kraft zu finden, das eigene „ICH“ zu stärken und die Liebe zu uns und unseren Nächsten bewusst zu leben.

Termine: 9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 4.6., 11.6., 19.15-20.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldefrist: 1 Woche vor Kursbeginn

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Leitung: Eva Gammel, Entspannungspädagogin

Bitte mitbringen: 1 ISO-Matte, 1 Wolldecke, bequeme Kleidung und Wollsocken nach Bedarf.

Gottesdienste und Informationen

Öffnungszeiten der Pforte

Von Montag bis Freitag ist die Pforte von 8.30 bis 13.00 Uhr geöffnet. Sie ist nach Möglichkeiten mit Ehrenamtlichen des Geistlichen Zentrums aus dem Dekanat Völklingen besetzt.

Außerhalb dieser Zeiten bzw. wenn keine Ehrenamtliche Dienst hat, können die Schwestern über die Klingel an der Tür erreicht werden.

Telefon Kloster: 06898-66213.

Jakobspilger willkommen

Das Geistliche Zentrum ist eine der Pilgerstempelstationen auf der Köllertalschleife. Bei uns erhalten Sie neben dem Stempel auch Karten und Informationsmaterial zu den Jakobswegen im Saarland.

Zur Stärkung der Pilger sind drei Pilgerweine im Angebot: ein Riesling der Bischöflichen Weingüter Trier, trocken und halbtrocken sowie ein roter Jakobspilgerwein aus Frankreich.

Ausführliche Informationen über die Jakobswege im Saarland sind in der Touristinformation am Saarbrücker Schloss und beim Regionalverband Saarbrücken erhältlich.

Internet: www.sternenweg.net

Vorschau

8.-September: Konzert
9. September: Klosterfest

27. Oktober: Konzertlesung
Gebet der Maria in der jüdischen Wüste
Duo Sovela

Impressum und Kontakt

Geistliches Zentrum,

Völklinger Str. 197

66346 Püttlingen

Leiter: Pastoralreferent Holger Sturm

Telefon: 06898 - 6 94 09 - 62

Internet: www.gzvk.de

Auflage: 3000 Exemplare

Sonntagskaffee und Vespergottesdienst

An jedem dritten Sonntag im Monat wird die Vesper als Vespergottesdienst gefeiert. Im Unterschied zur Vesper aus dem Stundenbuch werden hier andere inhaltliche Akzente gesetzt. Vor der Vesper wird Kaffee und Kuchen im Saal des Geistlichen Zentrums angeboten.

Termine: 22.4, Mai entfällt, 17.6., 15.7., 19.8.

Ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen

im Saal des Geistlichen Zentrums

16.45 Uhr Vespergottesdienst in der Klosterkirche

Feier der Eucharistie

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag: 7 Uhr, Donnerstag: 18 Uhr

Sonntag und Feiertag (kirchliche und staatliche): 8 Uhr.

Abweichungen werden durch Aushang bekannt gegeben.

Feier des Stundengebetes

Laudes: Montag bis Mittwoch, Freitag und Samstag:

6.30 Uhr, Donnerstag: 7.15 Uhr (nicht öffentlich),

Sonntag und Feiertag: 7.15 Uhr.

Vesper: Montag bis Samstag: 17.15 Uhr. Sonntag und Feiertag: 16.45 Uhr.

Rosenkranzgebet

Jeden Samstag nach der hl. Messe um 7.00 Uhr Rosenkranzgebet.

Herz-Jesu-Freitag mit Anbetung

An jedem ersten Freitag im Monat nach der Feier der Eucharistie um 7.00 Uhr, Aussetzung des Allerheiligsten und gestaltete Anbetung bis 9.00 Uhr mit sakramentalem Segen als Abschluss.

Beichtgelegenheit

In der Regel am Samstagnachmittag in der Klosterkirche von 16-17 Uhr, auf Anfrage nach der Eucharistiefeier und nach Vereinbarung, Pfr. i. R. Heribert Hansen, Tel. 06898-4 41 70 19.

